

**Santé, famille, logement,  
impôts... chez France  
Services,  
nos agents, vous  
accueillent**

**à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
Services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL  
ANTENNE FRANCE SERVICES**  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET  
ESPACE FRANCE SERVICES**  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)



# Les ateliers numériques

## France Services



**Novembre & Décembre  
2024**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique

Tél: 06 31 07 68 04

[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)

Gratuit et sur inscription (places limitées)

# Le programme

## Ateliers collectifs numériques

Novembre & Décembre 2024

### "Sur mon smartphone - Partie 1"



- Gérer les appels et les messages
- Gérer les contacts

**Tréguier**  
Lundi 04/11 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Lundi 04/11 de 14h00 à 15h30  
Plouaret  
Mardi 05/11 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 05/11 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 06/11 de 9h30 à 11h

### "Découverte de windows 11"



- Installer Windows 11
- Se familiariser avec Windows 11

**Tréguier**  
Lundi 25/11 de 9h30 à 11h00  
Cavan  
Lundi 25/11 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 26/11 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 26/11 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 27/11 de 9h30 à 11h

### "Fresque des écrans - COLORI"



- Jeux d'intelligence collective pour comprendre le fonctionnement du numérique
- Évaluer les opportunités et les dangers

**Tréguier**  
Lundi 09/12 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Lundi 09/12 de 14h00 à 15h30  
Plouaret  
Mardi 10/12 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 10/12 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 11/12 de 9h30 à 11h00

### "Sur mon smartphone - Partie 2"



- Gérer mes applications
- Surfer sur internet

**Tréguier**  
Lundi 18/11 de 9h30 à 11h00  
Cavan  
Lundi 18/11 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 19/11 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi de 19/11 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 20/11 de 9h30 à 11h

### "Sécuriser mes données personnelles"



- Mes données sur internet
- Configurer mes outils pour protéger mes données

**Tréguier**  
Lundi 02/12 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Lundi 02/12 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 03/12 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 03/12 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 04/12 de 9h30 à 11h

### "Un café numérique "



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Tréguier**  
Lundi 16/12 de 9h30 à 11h00  
Cavan  
Lundi 16/12 de 14h00 à 15h30  
Plouaret  
Mardi 17/12 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 17/12 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 18/12 de 9h30 à 11h