

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 11 septembre 2024 · de 10h30 à 12h

Suivi d'un atelier de 15 séances, tous les vendredis à 9h

Espace France Service · 2 rue Maurice Denis · à Cavan

Inscriptions à l'espace France Services
02 96 35 99 40
ou franceservices.cavan@lannion-tregor.com.